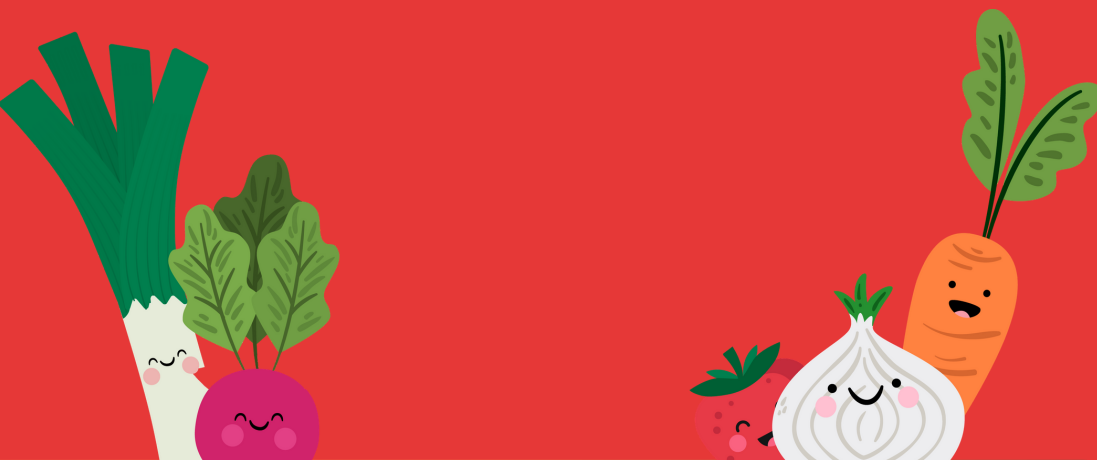




ADOPTER MA TOMATE

# ● Guide ambassadeur

**Changeons le monde,  
tomate après tomate !**



**À destination des bénévoles**

Edition 2020

# Sommaire

Présentation Adopte ma tomate ..... 1

Comment ça marche ? ..... 2

Adopte ma tomate - Les messages clés ..... 3

Devenir une tomate ..... 4

# Présentation

## Adopte ma tomate

Adopte ma tomate est une association à but non-lucratif, qui acte pour accompagner toute personne souhaitant jardiner. Elle serait transformée en cooperative, dès que les conditions seront remplies.

Les deux co-fondateurs sont Octavia et Olivier, partenaires dans la vie également.

La première graine a été plantée à Toulouse, mais nous souhaitons en semer un peu partout en France. Pour y arriver, nous avons besoin de vous !

### **Nos motivations :**

Augmenter  
l'indépendance  
alimentaire  
pour tous

(Re)créer du lien  
social et  
intergénérationnel  
au sein des  
quartiers

Revégétaliser  
les villes



# Comment ça marche ?

Tout au long de l'année, l'association s'active sur plusieurs axes, pour mieux accompagner les jardiniers en herbe :



Des communications sur Facebook et Instagram, pour consolider et faire grandir la communauté des tomates



Organiser des ateliers de jardinage pour les enfants et les adultes



Participer à des salons et des événements locaux, pour faire connaître l'initiative et ainsi faire profiter au plus grand nombre



Accompagner les jardiniers amateurs et les potagers collaboratifs via l'application web et mobile Adopte ma tomate

**C'est pour l'ensemble des activités que nous avons besoin de bénévoles !**



# Adopte ma tomate, Les messages clés

**Dans l'activité de l'association, plusieurs axes sont essentielles :**

Respecter et protéger la nature

Reduire le gaspillage et favoriser le recyclage et l'échange

Respecter les autres

Sensibiliser les gens à la production et la consommation locale et de saison

Soutenir l'économie locale, dont les producteurs locaux

Favoriser la transmission des savoir-faire des gestes de jardinage

Réapprendre aux gens à produire la nourriture










# Devenez une tomate

## **Tout aide est la bienvenue, si petite qu'elle soit !**

En fonction du temps que vous avez à disposition, des compétences ou encore du niveau d'implication souhaité, vous pouvez toujours avoir une contribution à l'avancement de l'association. C'est ensemble que nous allons réussir !

## **Voici quelques idées des actions que vous pouvez entreprendre**

-  Partagez nos communications sur vos réseaux sociaux
-  Parlez autour de vous de l'association et de l'application Adopte ma tomate (famille, amis, collègues, voisins)
-  Encouragez la création d'un potager et mettez-nous en relation
-  Distribuez des affiches dans votre quartier, entreprise, ville. Il suffit de nous les demander, nous vous les envoyons par poste
-  Representez Adopte ma tomate lors d'un événement local
-  Organisez un atelier de jardinage dans votre ville
-  Animez la communauté des tomates dans votre ville

**Pour toutes vos questions,  
la tomate Octavia est à votre écoute :  
[adoptematomate@outlook.com](mailto:adoptematomate@outlook.com)**

